MANIFESTO *della* SCUOLA GENTILE

Ispirato dal libro "Biologia della Gentilezza" di Daniel Lumera e Immaculata De Vivo nasce il Movimento Italia Gentile

L'Istituto LICEO T. TASSO (SALERNO) si impegna in atti di:

1. Gentilezza

SII GENTILE. Ogni persona che incontri sta vivendo una situazione che tu non conosci. La biologia dimostra che non è il più forte sul piano fisico, mentale ed economico, ma il più gentile ad essere maggiormente adatto al cambiamento e alla sopravvivenza su questo pianeta.

2. Ottimismo

RICORDA: IN TUTTO CIÒ CHE VIVI C'È UN'OPPORTUNITÀ. L'Ottimismo non è dato solo dal reagire bene di fronte alle avversità, ma dall'avere un'altra prospettiva della realtà stessa.

3. Perdono

DONA CIÒ CHE VIVI. La rivoluzione del PerDono è una strategia evolutiva che permette di vivere meglio, più sani e felici, liberi dal dolore del passato e dalle incertezze del futuro e soprattutto artefici del proprio presente.

4. Gratitudine

COLTIVA E PRATICA LA GRATITUDINE. Ogni giorno fermati qualche istante e pensa, scrivi e annota ciò per cui sei grato. La Gratitudine è riconosciuta dagli studi scientifici come una delle chiavi fondamentali per il benessere emozionale, psicofisico e relazionale.

5. Felicità

Anna Frank scriveva: "CHI È FELICE FARÀ FELICI GLI ALTRI". Prenditi cura e coltiva la tua Felicità. La scienza riporta che la Felicità è un fenomeno collettivo in grado di influenzare le persone che hanno legami tra loro.

6. Interconnessione

NELLA DIVERSITÀ UMANA C'È UNA PARTE CHE È COMUNE AD OGNI ESSERE VIVENTE E CI UNISCE: L'ESSERE, ESSERE VITA. Pertanto, rispetta e valorizza la vita e la diversità: è una grande fonte di ricchezza. Sappi ri-conoscere la tua Unicità: ri-conoscerti ti permette di ri-conoscere l'altro anche nella diversità umana.

7. Rispetto

Sii gentile con l'ambiente in cui vivi e con il pianeta, poiché è la nostra stessa casa. Ricicla, riutilizza e ripara. Pratica le "3 R" e le "3C":
Rispetto e cura per te stesso; Rispetto e cura per gli altri; Rispetto e cura per l'ambiente.

"Il vero cambiamento inizia sempre attraverso piccoli gesti:
niente è più immenso del minuscolo seme di un pensiero gentile"
Daniel Lumera

La docente referente

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Il Dirigente Scolastico

SCUOLA GENTILE movimento

WWW.ITALIAGENTILE.COM

MyLifeDesign